

420例未婚女性人工流产原因分析

宁海云¹, 李晓峰²

(1. 延安大学附属医院 产科, 陕西 延安 716000; 2. 延安市妇幼保健院, 陕西 延安 716000)

[摘要] 目的: 分析未婚育龄妇女意外妊娠的原因、终止妊娠的方式及对生殖健康知识知晓率。方法: 采用自行设计的问卷, 对420名未婚女性在性安全知晓情况、避孕知识的知晓情况、采取的避孕措施及选择流产方式进行调查及分析。结果: 未婚女性中, 20~25岁意外妊娠所占比例最高, 未避孕而导致妊娠为人流主要原因, 药物流产和吸刮宫是人工流产选择的主要方式, 该人群性安全、生殖安全及人流对机体危害的知晓率未超过50%。结论: 针对未婚女性进行性安全、生殖安全知识教育, 是降低未婚女性非意愿妊娠的必要措施。

[关键词] 孕龄; 妇女; 流产, 人工; 避孕

[中图分类号] R719.3 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1000-2707(2013)03-0290-02

伴随着社会的进步和经济的发展, 人们的性观念和婚前性行为发生了很大的变化, 再加上相关知识的缺乏, 造成非意愿的妊娠或未婚先孕。人工流产作为终止意外妊娠的一种补救措施, 虽然技术已经十分成熟, 但仍然存在严重的并发症, 其安全性日益受到关注^[1-2]。本研究以420例未婚人工流产女性为研究对象, 分析她们的生殖健康知识、态度、行为及人工流产影响因素, 为计划生育和妇幼保健工作提供参考依据。

1 对象与方法

1.1 调查对象 420例寻求人工流产、年龄在15~49岁的未婚育龄妇女。

1.2 调查方法 采用自行设计的统一问卷以匿名自填的方式进行调查, 调查内容主要包括年龄、文化程度、避孕措施使用情况、人工流产方式、性安全

知识的知晓率。

2 结果

2.1 一般情况 420例未婚女性文化程度: 小学及以下66例, 占15.6%; 初中173例, 占41.2%; 高中140例, 占33.4%; 大专及以上41例, 占9.8%。

2.2 人流的原因 人流原因见表1。未避孕原因依次为侥幸心理117人(43.8%)、不懂避孕96人(36.0%)和怕麻烦54人(20.2%)。未坚持避孕原因依次为侥幸心理34人(41.4%)、怕麻烦30人(36.5%)及个人疏忽18人(22.1%)。避孕措施失败中, 所采取的避孕措施排名前3位的依次为避孕套33人(46.5%)、口服避孕药20人(28.2%)和安全期避孕18人(25.3%)。

表1 420例未婚女性人流原因(n, %)

Tab. 1 Percent composition of abortion reasons of 420 unmarried women(n, %)

| 本次人流原因 | 20岁以下 | | 20~25岁 | | 26~30岁 | | 31~35岁 | | 36岁以上 | | 合计 | |
|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| | 人数 | 构成比 | 人数 | 构成比 | 人数 | 构成比 | 人数 | 构成比 | 人数 | 构成比 | 人数 | 构成比 |
| 未避孕 | 36 | 92.3 | 154 | 70.3 | 50 | 51.5 | 18 | 41.8 | 9 | 40.9 | 267 | 63.6 |
| 未坚持避孕 | 3 | 7.7 | 36 | 16.4 | 20 | 20.6 | 16 | 37.3 | 7 | 31.8 | 82 | 19.5 |
| 避孕失败 | 0 | 0 | 29 | 13.3 | 27 | 27.8 | 9 | 20.9 | 6 | 27.3 | 71 | 16.9 |
| 合计 | 39 | 100.0 | 219 | 100.0 | 97 | 100.0 | 43 | 100.0 | 22 | 100.0 | 420 | 100.0 |

2.3 本次人流选择方式 选择药物流产186例, 占44.2%; 吸刮宫203例, 占48.3%; 其他方式31

例, 占7.5%。不同年龄组人流方式选择分布情况见表2。

表 2 420 例未婚女性人流方式(n,%)

Tab. 2 Percent composition of abortion methods of 420 unmarried women(n,%)

| 本次人流方式 | 20 岁以下 | | 20 ~ 25 岁 | | 26 ~ 30 岁 | | 31 ~ 35 岁 | | 36 岁以上 | | 合计 | |
|--------|--------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|-----|-------|
| | 人数 | 构成比 | 人数 | 构成比 | 人数 | 构成比 | 人数 | 构成比 | 人数 | 构成比 | 人数 | 构成比 |
| 药物流产 | 36 | 92.3 | 102 | 46.6 | 50 | 51.5 | 9 | 20.9 | 4 | 18.2 | 201 | 47.9 |
| 吸刮宫 | 3 | 7.7 | 111 | 50.8 | 20 | 20.6 | 33 | 76.7 | 17 | 77.3 | 184 | 43.8 |
| 其他方式 | 0 | 0 | 6 | 2.6 | 27 | 27.8 | 1 | 2.4 | 1 | 4.5 | 35 | 8.3 |
| 合计 | 39 | 100.0 | 219 | 100.0 | 97 | 100.0 | 43 | 100.0 | 22 | 100.0 | 420 | 100.0 |

2.4 避孕知识的知晓情况 对避孕知识的知晓情况进行了调查分析,其结果用知晓率来表示,其中避孕套(93.2%)、口服避孕药(86.3%)和宫内节育器(82.1%)为知晓率最高的3种避孕方法。

2.5 性安全知识检测情况 对于性安全相关知识知晓率较低,大多数指标均未超过50%,结果见表3。

表 3 420 名未婚女性性安全知识点测试结果

Tab. 3 Sexual safety knowledge test results of 420 unmarried women

| 性安全知识点 | 知晓率(%) |
|----------------|--------|
| 女性易受孕期的计算 | 36.20 |
| 药物紧急避孕方法 | 84.12 |
| 药物紧急避孕的时间限制 | 26.10 |
| 宫内节育器紧急避孕方法 | 50.19 |
| 宫内节育器紧急避孕的时间限制 | 6.52 |
| 药物流产的时间限制 | 16.26 |
| 人工流产对人体的危害 | 36.21 |

3 结果

人工流产作为妊娠早期终止妊娠及非意愿怀孕的补救措施,其技术水平已经取得了很大的进展,但反复多次的流产仍然会对妇女身心健康造成极大伤害,尤其是对未婚女性造成的心理和生理影响更为严重。据统计,在我国已婚育龄妇女中未婚人流、反复人流比例呈上升的趋势^[3]。本次调查发现,年龄在20~25岁为人流主要年龄段。从文化程度角度分析,初中和高中文化程度分别为41.2%和33.4%,而大专以上文化程度人流率相对较低,表明文化程度与未婚女性性安全知识的了解有关;因本次调查资料来源于市级医院,小学及以下人口在本调查中所占构成比也比较低。人流原因的调查结果显示,未避孕者占到63.6%,所占比例较高,这说明大多数未婚女性对意外妊娠风险

的认识比较低,约束力差,对感情不能采取理智而负责任的态度;未坚持避孕者在人流原因调查中占到19.5%,抱有侥幸心理造成意外妊娠的发生。在避孕知识的知晓情况和性安全知识的调查也发现,未婚女性的性安全和性健康知识缺乏,是性活跃期未婚女性面临妊娠和人工流产的主要原因。对北京、上海等发达地区人工流产的研究显示,约一半意外妊娠是未采取任何避孕措施^[4-5],另外一个不避孕的常见原因是避孕知识的缺乏^[6],不懂得如何避孕。我国是一个人口大国,也是生育大国,生育数量受到限制必将长期存在,因此提高避孕方法的使用率和有效率是降低人工流产发生的唯一办法,避孕知识的普及显得尤为重要,强调预防非意愿妊娠的重要性,认识人流所带来的危害和风险,让更多的育龄妇女选择适合的避孕方法及紧急避孕方法,尽量避免用人工流产的方式进行补救。

4 参考文献

- [1] 吴尚纯,邱红燕. 中国人工流产的现状与对策建议[J]. 中国医学科学院学报,2010(5): 479-482.
- [2] 丁菊红,丁婉华. 青少年生殖健康项目的运行管理[J]. 中国计划生育学杂志,2005(1): 23.
- [3] 陈群. 中国人工流产和避孕现状研究进展[J]. 中外妇幼健康,2011(4):124-125.
- [4] 邓亚丽,李晓玲. 未婚青少年人工流产原因分析及预防措施的探讨[J]. 2008(1):166-167.
- [5] 童传良,吴愉,朱惠斌,等. 上海市户籍育龄妇女人工流产原因动态监测[J]. 上海医学,2002(8):451-454.
- [6] 刘宏伟,许良智,谭世桥,等. 四川省城镇未婚人工终止妊娠妇女生殖健康知识调查[J]. 现代预防医学,2008(9):1672-1674.

(2013-01-19 收稿,2013-03-25 修回)

编辑:潘 娅