

贵阳市某厂女职工妇科疾病调查结果分析

莫 澜¹, 吴春维²

(1. 贵州省妇幼保健所 新生儿疾病筛查中心, 贵州 贵阳 550004; 2. 贵阳医学院附院, 贵州 贵阳 550004)

[摘要] 目的: 了解该厂女职工生殖健康状况, 探讨影响因素, 为促进女职工生殖健康提供依据。方法: 对该厂 1 423 名女职工进行体检, 包括询问病史、常规妇科检查、盆腔 B 超检查、乳腺检查等。结果: 该厂 1 423 名女职工, 发现有不同程度的妇科疾病 1 199 例, 患病率 84. 26%, 常见的妇科疾病顺位是乳腺疾病 828 例, 患病率 58. 19%; 宫颈疾病 330 例, 患病率 23. 19%; 子宫肌瘤 242 例, 患病率 17. 01%; 附件炎 69 例, 患病率 4. 58% 等。结论: 该厂女职工妇科疾病以乳腺疾病、宫颈疾病、子宫肌瘤多见, 妇女应提高自我保护意识, 主动定期体检, 对妇科病做到“三早原则”, 从而提高妇女的生殖健康水平。

[关键词] 妇女卫生; 体格检查; 生殖健康; 乳腺疾病; 生殖器疾病, 女性

[中图分类号] R173 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1000-2707(2012)04-0399-02

女职工生殖健康问题给她们的生活和工作带来不便, 定期开展妇科疾病的普查普治是妇女维护生殖健康的重要措施, 能及时发现妇科常见病、多发病及其影响因素, 为促进妇女健康提供依据。现对贵阳市某厂 1 423 名女职工妇科疾病调查结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象

某厂 2009 年 5 月到体检中心进行体检的女职工共 1 423 名, 年龄 20 ~ 59 岁, 已婚, 产次 ≤ 3, 有正常性生活。

1.2 方法

体检内容包括常规询问病史、妇科检查(妇科双合诊检查等)、盆腔 B 超、乳腺检查(乳腺触诊检查、乳腺 B 超)等, 详细真实记录检查结果。

1.3 统计学方法

采用 EXCEL2003 录入数据, SPSS 10.0 统计软件进行分析, 率的比较用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 年龄分布情况

参加本次体检女职工 1 423 名, 各年龄段分布情况见表 1。

2.2 妇科疾病检出基本情况

1 423 名女职工中患有 1 种以上病患者 1 199 例, 患病率为 84. 26%。其中以乳腺疾病最为常

见, 为 828 例, 患病率 58. 19%。宫颈疾病 330 例, 患病率 23. 19%, 宫颈疾病的顺位依次为宫颈糜烂 165 例(50%), 宫颈肥大 27 例(8. 19%), 宫颈腺纳氏囊肿 138 例(41. 82%)。子宫肌瘤 242 例, 患病率 17. 01%。附件炎 69 例, 患病率 4. 58%。

表 1 女职工各年龄段分布情况

Tab. 1 Age distribution of the female workers

年龄段(岁)	人数(名)	构成比(%)
20 ~ 29	56	3. 94
30 ~ 39	235	16. 51
40 ~ 49	869	61. 07
50 ~ 59	263	18. 48

2.3 各年龄段妇科疾病检出情况

各年龄段妇科疾病检出情况见表 2。40 ~ 49 年龄段宫颈疾病患病率最高, 30 ~ 39 年龄段与 40 ~ 49 年龄段患病率很相近, 其余各年龄段患病率比较差异有统计学意义($\chi^2 = 27. 04, P < 0. 01$); 40 ~ 49 年龄段子宫肌瘤患病率最高, 各年龄段患病率比较差异有统计学意义($\chi^2 = 12. 10, P < 0. 01$)。

3 讨论

3.1 本次调查显示该厂女职工患有 1 种以上妇科疾病者为 1 199 例, 患病率 84. 26%。检出的妇科疾病以乳腺疾病和生殖道感染为主, 与相关文献调查结果一致^[1]。

3.2 乳腺疾病 828 例, 检出率最高(58. 19%), 其中乳腺增生 805 例。乳腺增生是中青年妇女发病率最高的乳腺疾病, 其病程长且具有癌变倾向, 它

表 2 不同年龄段妇科疾病检出情况

Tab. 2 Gynecological disease detection results of the female workers at different age

年龄段(岁)	例数	疾病名称					
		乳腺疾病		宫颈疾病		子宫肌瘤	
		例数	患病率(%)	例数	患病率(%)	例数	患病率(%)
20~29	56	14	25.00	8	14.29	3	5.36
30~39	235	136	57.87	86	23.40	29	12.34
40~49	869	535	61.57	209	24.05	167	19.22
50~59	263	143	54.37	27	10.27	43	16.35

的发生与内分泌失调及体内雌激素异常有密切关系,乳腺增生患者乳腺癌的发生概率为一般妇女的 2~4 倍,癌变率为 5%^[2]。这与女职工工作压力及强度大,岗位竞争激烈,又是家务劳动的核心力量,因社会心理因素影响,导致内分泌失调有关。应提高乳腺疾病防治知晓率,让广大妇女掌握乳腺自查方法,提高自我保健意识,一旦发现良性病变,尽早治疗,真正起到有病早治,无病早防的效果,切实降低乳腺癌的发生^[3]。

3.3 宫颈疾病患者 330 例,占患病人数 27.52%,宫颈疾病的顺位依次为宫颈糜烂 165 例(50%),宫颈肥大 27 例(8.19%),宫颈腺纳氏囊肿 138 例(41.82%)。宫颈疾病的患病率与相关文献报道一致^[4]。患者中多是中青年,这可能与育龄妇女卵巢功能活跃,体内性激素水平较高有关。另外受性生活卫生、月经期卫生、妊娠、分娩等因素影响,而且还与人工流产、放取宫内节育器损伤宫颈等因素有关。本调查 40~49 年龄段宫颈疾病检出率最高,为 24.05%,宫颈疾病各年龄段比较差异有统计学意义($P < 0.01$),说明 30~49 为宫颈疾病高发期,50 岁以后患病率明显下降,随着年龄的增长宫颈疾病患病率逐渐下降。通过妇女病的普查,定期进行妇科检查能有效的防治宫颈疾病发生。

3.4 子宫肌瘤是女性生殖器最常见的良性肿瘤,多见于 30~50 岁妇女,以 40~50 岁最多,20 岁以下少见,35 岁以上妇女约 20% 有子宫肌瘤^[5]。本调查子宫肌瘤 242 例,患病率 17.07%,以 40~49 年龄段患病率最高(19.22%),20~29 年龄段患病率最低(5.36%),各年龄段子宫肌瘤患病率比较差异有统计学意义($P < 0.01$),与有关文献报道的患病率一致^[6]。本次调查多数患者无明显症状,是妇科检查或盆腔 B 超检查才发现病灶。肌瘤生长与雌激素水平有关,子宫肌瘤多发生于生育年龄妇女,如无明显症状者可不需治疗,绝经后肌瘤会停止生长甚至萎缩。对于有临床症状者,若肌瘤

直径 < 5 cm,可在医生指导下药物治疗,不必手术,定期随访,若肌瘤生长迅速,症状无好转,则需手术治疗。

目前女职工健康管理还存在很多问题,各级医疗机构能提供的生殖健康服务很有限。女工的自我保护意识薄弱,缺乏自主寻求医疗服务的意识。女工能否自觉地定期进行妇科疾病检查受多种因素影响,如受教育程度、经济状况、年龄因素、社会环境因素等。所以进行妇科疾病的普查是维护妇女生殖健康的重要措施,定期开展妇科病的普查普治应成为妇女保健常规工作。控制女性常见生殖道感染疾病,提高女性生殖健康水平还需要:(1) 加强生殖健康知识教育,提高广大妇女对生殖健康的认识,能定期自觉进行妇科病检查;(2) 建立女职工健康档案,每 1~2 年进行健康体检,提供连续完整的健康监管;(3) 提供多种有效的社区医疗和保健服务,对不同年龄、不同层次、不同需求的妇女进行健康指导,提高妇女生活质量,对常见的、多发的妇科病能及时诊治,阻止疾病的进一步发展,降低恶性肿瘤发病率,提高妇女生活质量。

4 参考文献

- [1] 周小红. 6 178 例已婚育龄妇女妇科病普查结果分析[J]. 中国妇幼保健, 2009(3): 398.
- [2] 李树玲. 乳腺肿瘤学[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2000: 73.
- [3] 李蓉. 上海市虹口区 1999—2008 年妇科疾病普查结果分析[J]. 中国妇幼保健, 2012(4): 518—519.
- [4] 安云婷. 南昌地区 5 682 例已婚妇女妇科疾病普查结果分析[J]. 中国妇幼保健, 2011(13): 1957—1958.
- [5] 乐杰. 妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 295.
- [6] 胡小玲. 1027 例已婚育龄妇女生殖健康状况分析[J]. 中国妇幼保健, 2012(5): 683—684.

(2012-05-07 收稿, 2012-05-30 修回)

编辑: 周 凌