

# 生物反馈治疗功能性便秘的护理配合

杨 慧, 黄惠妍, 杨 杰\*

(贵阳医学院附院 消化内科, 贵州 贵阳 550004)

**[摘要]** 目的: 探讨护理工作对生物反馈治疗功能性便秘中的作用。方法: 60例功能性便秘患者, 采用消化道动力检测仪生物反馈训练系统进行治疗, 同时进行护理指导, 评价治疗效果。结果: 生物反馈治疗后, 52例患者便秘症状明显改善, 5例患者便秘症状有所缓解, 3例患者治疗无效, 总有效率达到95%。结论: 有效的护理干预能够提高生物反馈训练系统对功能性便秘的治疗效果。

**[关键词]** 便秘; 护理; 生物反馈

**[中图分类号]** R574.8 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1000-2707(2012)02-0213-01

功能性便秘(functional constipation, FC)是指非全身疾病或肠道疾病所引起的原发性持续性便秘, 主要原因是由肠功能紊乱引起的。FC的治疗方法较多, 但多不规范, 滥用泻剂的现象严重。FC患者因刺激性泻剂的频繁使用, 排便日益困难, 就诊患者常常对于痊愈信心不足, 部分患者伴有不同程度的焦虑、抑郁等不良心理应激<sup>[1]</sup>。鉴于此, 采取对应护理措施, 建立相互信赖的医患关系, 对于便秘康复有益<sup>[2]</sup>。2011年3~6月采用生物反馈对FC开展综合性治疗及护理, 取得较好效果, 报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

60例FC患者, 男28例, 女32例, 年龄17~85岁, 平均43.1岁, 病史1~40年, 符合下列标准。(1)功能性便秘的罗马Ⅲ诊断标准;(2)检查前经过钡灌肠和(或)肠镜检查排除结肠、直肠器质性病变;(3)无糖尿病、甲状腺病史, 肝肾功能正常;(4)肛管直肠测压证实存在排便时矛盾运动。

### 1.2 方法

采用宁波迈达医疗仪器有限公司生产的GAP-08A型消化道动力检测仪生物反馈训练系统, 包括主机、显示屏、8导肛管测压导管, 生物反馈训练软件等。患者取右侧屈膝卧位, 自肛门插入测压导管, 根据电脑屏幕上压力及提示, 引导患者调控肛

门舒缩、培训正确排便动作。每次治疗30 min, 每周2次, 4周为1个疗程。治疗期间要求患者在家中自行巩固训练, 每天2次, 每次10 min。

### 1.3 护理措施

**1.3.1 心理护理** 根据患者的年龄、性格、文化层次、家庭结构等具体情况, 用通俗易懂的语言耐心地介绍生物反馈治疗的有关知识、原理和疗程, 使患者对生物反馈治疗法有一个科学的认识, 消除心理负担和顾虑。

**1.3.2 指导患者合理的饮食与活动** 建议患者适当进行体育运动, 增加晨起的一次性饮水量, 每日饮水量不少于3 000 ml。戒除烟酒、多食蔬菜和水果以增加饮食中纤维素含量(每天30 g以上)。

**1.3.3 指导患者定时排便** 嘱患者在早餐或清晨起床后无论有无便意, 都应用力做模拟排便动作, 反复多次; 在模拟排便过程中, 应将双手压在腹部, 做咳嗽动作, 以增加腹压, 促进排便; 同时应集中注意力, 排便时不要阅读报纸或做其他事情, 养成良好的排便习惯。

### 1.4 疗效评估

生物反馈治疗功能性便秘的疗效评估多是主观感觉和客观参数两者结合, 主观指标包括每周自发排便次数、泻药应用情况、症状改善情况、患者对排便的满意程度等, 客观指标包括肛直肠测压(肛直肠静息压、最大缩窄压、最小感知阈、最大耐受容量等)、肌电图评估(如3 s收缩幅度、10 s收缩幅度、10 s松弛幅度, 压力和耐受力等)<sup>[3]</sup>。

(下转第218页)

\*通讯作者 E-mail: yangjielaila@163.com

置胎盘,胎盘后间隙消失,前壁胎盘与子宫下段肌壁间未见明显分界,彩色多普勒超声检查显示前壁胎盘后血流信号极为丰富。本例超声检查提示完全性前置胎盘并植入,符合相关文献报道,手术及临床病理证实为完全性前置胎盘,胎盘植入并子宫下段穿透性胎盘。

在产前应用彩超对有无胎盘植入进行评估有重要临床意义,可以使医患双方有充分思想准备,医生术前向孕妇及家属充分告知之风险,并能在产前做好充分准备,选择恰当的分娩时机和恰当的分娩方式,避免因产时及产后大出血,或子宫破裂等,危及产妇及胎儿的生命。

#### 4 参考文献

[1] Dare FO, Oboro VO1 Risk factors of placenta increta in

lle, nigeria[J]. Niger Postgrad Med J, 2003(10):422 - 451.

[2] 卢芳,陈许英. 彩超诊断胎盘植入的临床价值(附 20 例报告)[J]. 咸宁学院学报(医学版),2008(2):148 - 149.

[3] 李秀平. 彩色多普勒超声在胎盘植入诊断中的应用[J]. 中国现代药物应用,2009(3):12 - 13.

[4] 谢小琴,刘黎. 疤痕子宫合并前置胎盘穿透性胎盘剖宫产术发生大出血 2 例[J]. 赣南医学院学报,2011(2):1.

[5] 赵扬玉. 剖宫产术后瘢痕部穿透性胎盘植入[J]. 中国妇产科临床杂志,2009(4):245 - 247.

[6] 张力,李萍,何国琳,等. 经腹彩色超声多普勒在前置胎盘并发胎盘植入诊断中的价值[J]. 中华妇产科杂志,2006(12):799 - 802.

(2011 - 12 - 23 收稿,2012 - 02 - 23 修回)

编辑:潘 娅

(上接第 213 页)

## 2 结果

60 例 FC 患者中,经生物反馈治疗 4 ~ 8 次后,52 例患者排便困难症状明显改善,停止使用泻药,每周排便次数 > 3 次;另有 5 例便秘症状有所缓解,但不能停用泻药,每周排便次数 > 3 次;还有 3 例经 8 ~ 16 次治疗后,仍不能摆脱泻药,且无明显改善。总有效率达到 95%。

## 3 讨论

FC 是非全身疾病或肠道疾病所引起的原发性持续性便秘,主要是结直肠动力异常所致。长期便秘使结肠息肉、肛周病变的发病率增加,高血压、冠心病的致死率增加,是结肠癌和女性乳腺癌发病的危险因素<sup>[4]</sup>。生物反馈治疗是根据操作性条件反射的原理建立起来的一种心理治疗方法,是以操作性条件反射为基础,利用现代工程技术,用仪器将患者难以察觉的一些与心理生理过程有关的生物信息放大处理,以视觉或听觉的方式显示给患者,让患者能认识自身的生理活动状况,并在治疗师的指导下,用心理学的方法有意识地去调节和控制自身异常的生理活动而纠正不协调的排便行为,从而恢复正常排便的一种方法<sup>[5]</sup>。本组资料表明,经过生物反馈治疗、心理指导和训练,60 例 FC 患者中有效 52 例,有效率达 95%,表明生物反馈治疗

和护理指导对治疗 FC 具有简便、无创伤、无痛苦、无副作用、治疗费用低、不需住院治疗等优点,而患者对治疗的依从性,以及能否完成疗程是影响疗效的主要因素<sup>[6]</sup>。因此,使患者树立坚定的信心和耐心,成为生物反馈治疗成功的关键之一。充分评估患者存在的心理、社会问题,对其进行针对性的心理疏导和健康教育等综合性护理措施,不仅有利于改善便秘的治疗效果,更有利于增进患者对便秘治愈的认同感,最终达到提高生活质量的目的。

## 4 参考文献

[1] 刘蔚,张连峰,张宇恒. 功能性便秘发病相关因素干预试验[J]. 医药论坛杂志,2010(2):47 - 49.

[2] 王芹. 便秘患者的护理[J]. 中外医学研究,2011(8):53.

[3] 王秀. 生物反馈训练治疗慢性功能性便秘的护理[J]. 中国疗养医学,2007(3):153 - 154.

[4] 侯晓华. 消化道运动学[M]. 北京:科学出版社,1998:708.

[5] Rao SS, Valestin J, Brown CK, et al. Long-term efficacy of biofeedback therapy for dyssynergic defecation: randomized controlled trial. Am J Gastroenterol,2010(4):890 - 6.

[6] Burch J, Collins B. Using biofeedback to treat constipation, faecal incontinence and other bowel disorders[J]. Nurs Times,2010(37):18,20 - 21.

(2011 - 12 - 28 收稿,2012 - 02 - 15 修回)

编辑:周 凌