

医学硕士研究生新生人格调查^{*}

黄列玉¹, 廖 健², 毛 羽³

(1. 贵阳医学院 公共卫生学院, 贵州 贵阳 550004; 2. 贵阳医学院 口腔医学系, 贵州 贵阳 550004; 3. 贵阳医学院 研究生学院, 贵州 贵阳 550004)

[摘要] 目的: 分析医学院校硕士研究生新生的人格特征。方法: 采用普查方式, 对 440 名硕士研究生新生用艾森克人格问卷(EPQ)成人版进行心理测评, 初步分析其人格特征。结果: 外向、稳定型的被试所占比例最大; 与全国常模比较, 男性两个年龄组被试在内外向维度的得分高于常模($P < 0.05$), 精神质维度的得分低于常模($P < 0.05$); 女性两个年龄组被试在内外向维度的得分高于常模($P < 0.05$), 神经质、掩饰性维度的得分低于常模($P < 0.05$), 而 20~30 岁组的精神质维度得分低于常模($P < 0.05$); 与女性被试比较, 男性被试在精神质维度的得分更低($P < 0.05$), 在掩饰性维度的得分更高($P < 0.05$); 与少数民族被试比较, 汉族被试在掩饰性维度的得分更高($P < 0.05$)。结论: 与全国常模相比, 医学硕士研究生新生人格多外向、情绪稳定、掩饰性低。

[关键词] 医学; 研究生; 人格

[中图分类号] R195.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1000-2707(2012)05-0497-03

Personality Survey on Medical Postgraduate Freshmen

HUANG Lieyu¹, LIAO Jian², MAO Yu³

(1. School of Public Health, Guiyang Medical College, Guiyang 550004, Guizhou, China; 2. Department of Stomatology, Guiyang Medical College, Guiyang 550004, Guizhou, China; 3. Graduate School, Guiyang Medical College, Guiyang 550004, Guizhou, China)

[Abstract] **Objective:** To analyze the personality of medical postgraduate freshmen. **Methods:** General survey was carried out, and adult version of Eysenck personality questionnaire (EPQ) was performed in 440 postgraduate freshmen to evaluate their psychological state. **Results:** Extroverted and stable freshmen occupied the largest proportion. Compared with national norm, males got higher scores in introversion – extroversion dimension and lower scores in psychoticism dimension ($P < 0.05$), females got higher scores on introversion – extroversion dimension and lower scores on neuroticism dimension and lie dimension ($P < 0.05$), and females between 20 and 30 years old got lower scores in psychoticism dimension ($P < 0.05$). Compared with females, males got lower scores on psychoticism dimension and higher scores on lie dimension ($P < 0.05$). Compared with minority nationalities, Han nationality got higher scores on lie dimension ($P < 0.05$). **Conclusions:** Compared with national norm, most of medical postgraduate freshmen are extroverted, stable and not cover – up.

[Key words] medicine; postgraduate students; personality

随着高等教育的发展和深化,越来越多的本科毕业生进入硕士研究生学习,作为未来医学人才的精英群体,医学硕士研究生的心理状况不容忽视。人格是一个人整体的精神面貌,是具有一定倾向性

的、稳定的心理特征的总和^[1]。为了更好地了解硕士研究生新生的心理,以便有针对性地进行管理,2011 年 11 月对医学院校 2011 级 440 名硕士研究生新生进行人格测评。

^{*}[基金项目] 贵州省教育厅高校人文社会科学研究青年项目(10QN10)。

1 对象与方法

1.1 调查对象 对医学院校 2011 级 440 名硕士研究生进行人格调查,回收有效问卷 430 份,有效回收率 99.73%。研究对象年龄 20~40 岁,平均(25.87±3.32)岁,其中男性 178 人,女性 252 人;独生子女 168 人,非独生子女 262 人;县级以上城市生源 269 人,村、乡、镇生源 161 人。

1.2 调查方法 根据研究目的设计一般情况调查表,收集学生的年龄、性别、民族、生源地、父母职业等基本情况,要求学生根据自身的情况逐项填写。人格测评采用经典的艾森克人格问卷(EPQ)成人版^[2]进行,该量表属于自陈量表,包括 88 道题目,分为内外向(E)、神经质(N)、精神质(P)、掩饰性(L)4 个维度,结果以标准 T 分进行评判,并根据 E、N、P 维度将人格分成典型型、中间型及倾向型。

1.3 数据录入和分析 采用 Epidata3.1 软件建立数据库,进行数据的双份录入、核查,用 SPSS16.0、PEMS3.1 软件进行独立样本 *t* 检验、卡方检验等符合数据类型的统计学检验,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

1.4 质量控制 对调查人员进行培训及预调查后,再对被调查对象进行现场问卷调查。现场调查

及数据处理过程均符合心理测量学以及统计学要求。本次调查 EPQ 问卷的克伦巴赫 α 系数值为 0.814,表明本次调查可信。

2 结果

2.1 基本情况 430 名医学硕士研究生新生中排除掩饰性较强的 20 人,剩余 410 名研究对象进行气质类型:外向、稳定型的人最多(164 人,40.0%),其次是外向、不稳定型(84 人,20.5%),内向、稳定型(27 人,6.6%),内向、不稳定型(36 人,8.8%),其余为混合型(99 人,24.1%)。

2.2 被试与全国常模的比较 与全国常模比较:男性两个年龄组被试内外向维度的得分高于常模($P<0.05$),精神质维度的得分低于常模($P<0.05$),另外两个维度差异无统计学意义($P>0.05$);女性两个年龄组被试内外向维度的得分高于常模且差值较男性的要大($P<0.05$),神经质维度的得分低于常模($P<0.05$),掩饰性维度的得分低于常模($P<0.05$),而 20~30 岁组在精神质维度的得分低于常模($P<0.05$),见表 1 及表 2。说明硕士研究生新生群体较常模团体更多地表现出外向、情绪稳定、非病理性人格和更低的掩饰性。

表 1 男性被试与全国常模 EPQ 得分比较($n=178$,分)

Tab.1 Comparison of personality scores between male students and national norm

分量表	20~30 岁					30~40 岁				
	被试组 ($n=125$)	常模组 ($n=95$)	差值	<i>t</i> 值	<i>P</i> 值	被试组 ($n=53$)	常模组 ($n=95$)	差值	<i>t</i> 值	<i>P</i> 值
E	12.59±4.32	10.63±4.44	1.96	3.292	0.001	11.70±4.52	9.92±3.90	1.78	2.514	0.013
N	10.28±5.21	11.26±4.26	-0.98	1.493	0.137	10.64±5.88	12.02±4.56	-1.38	1.584	0.116
P	3.45±2.19	5.96±2.84	-2.51	7.397	0.000	3.28±1.94	5.85±3.32	-2.57	5.163	0.000
L	11.82±3.51	12.17±3.57	-0.35	0.727	0.468	13.45±2.76	12.39±3.93	1.06	1.738	0.084

注:E 为内外向,N 为神经质,P 为精神质,L 为掩饰性。

表 2 女性被试与全国常模 EPQ 得分比较($n=252$,分)

Tab.2 Comparison of personality scores between female students and national norm

分量表	20~30 岁					30~40 岁				
	被试组 ($n=236$)	常模组 ($n=96$)	差值	<i>t</i> 值	<i>P</i> 值	被试组 ($n=16$)	常模组 ($n=96$)	差值	<i>t</i> 值	<i>P</i> 值
E	12.51±4.45	8.65±4.49	3.86	7.149	0.000	14.00±3.80	8.97±4.45	5.03	4.266	0.000
N	11.21±5.40	13.06±4.42	-1.85	2.974	0.003	8.62±5.11	12.02±5.05	-3.40	2.489	0.014
P	4.08±2.56	4.92±2.95	-0.84	2.593	0.010	4.69±2.33	4.80±3.33	-0.11	0.127	0.899
L	9.48±3.33	13.35±3.63	-3.87	9.352	0.000	11.69±3.28	14.17±3.65	-2.48	2.550	0.012

注:E 为内外向,N 为神经质,P 为精神质,L 为掩饰性。

2.3 男性女性 EPQ 得分比较 与女性被试比较,男性被试在精神质维度的得分更低、掩饰性维度的

得分更高, $P<0.01$;而男性和女性在内外向、神经质维度方面比较,差异无统计学意义,见表 3。

表 3 不同性别被试的 EPQ 得分(分)

Tab. 3 Comparison of personality scores between men and women

分量表	男性(n=178)	女性(n=252)	t 值	P 值
E	57.56±9.73	58.00±10.28	-0.447	0.655
N	45.96±12.57	47.58±12.74	-1.309	0.191
P	45.34±7.02	47.30±8.47	-2.621	0.009
L	49.63±9.61	42.45±9.42	7.720	0.000

注:E 为内外向,N 为神经质,P 为精神质,L 为掩饰性。

2.4 汉族和少数民族 EPQ 得分 与少数民族被试比较,汉族被试在掩饰性维度的得分更高,差异有统计学意义;而在其他三个维度上的得分比较,差异无统计学意义,见表 4。

表 4 汉族与少数民族被试的 EPQ 得分(分)

Tab. 4 Comparison of personality scores between Han and minority nationalities

分量表	汉族(n=389)	少数民族(n=41)	t 值	P 值
E	57.85±9.86	57.44±11.79	0.251	0.802
N	46.95±12.69	46.46±12.76	0.235	0.814
P	46.41±7.81	47.20±9.29	-0.598	0.550
L	45.79±10.05	42.07±10.37	2.243	0.025

注:E 为内外向,N 为神经质,P 为精神质,L 为掩饰性。

3 讨论

研究生教育是我国高层次的学历教育,医学人才的质量直接影响社会人群的健康乃至整个国家的经济和社会的发展,医学研究生的心理特点值得深入研究。EPQ 作为经典的人格评价工具,被广泛应用于医学、教育、司法等领域,量表本身的信效度较高,而本次测试所得的信度也较好,符合心理测量学^[3]要求。

方红丽^[4]调查结果显示,医学硕士研究生群体中四种非混合型气质类型的人格比例从小到大分别为内向不稳定型、内向稳定型、外向不稳定型、外向稳定型,其构成比大小顺序与本次调查一致,说明医学硕士生多以性格外向为主^[5]。医学的研究对象是人,医生每天都需要和不同性格、处于应激状态下的病人打交道,医生外向、随和、乐观、善于交际的性格将更有利于医患沟通,有利于病人重获健康。

与全国常模比较,本次硕士研究生新生群体较常模团体更多地表现出外向、情绪稳定、非病理性人格和更低的掩饰性,这可能主要决定于硕士研究生群体及医学生群体的特殊性。硕士研究生为高层次人才,通常只有善于学习、目标清晰、自控能力

较强、在本科生中或在职业群体中表现较为突出的个体才能通过研究生考试和面试,获得研究生学习的机会;而医生职业的特殊性,医学专业的要求、课程的设置等都要求医学生做到自律、严谨、求实、客观。综合以上因素,医学硕士研究生新生群体在人格上与全国常模团体有较大的差异,其次全国常模是在 1986 年修订的,距今已经 26 年,社会变迁等因素也是需要考虑的一个方面。

本次调查发现,与女性被试比较,男性被试在精神质维度的得分更低、在掩饰性维度的得分更高,而在内外向、神经质两个维度差异无统计学意义。此结果与薛本洁等^[6]对医学研究生的研究结果一致,而上官俊^[7]对大学毕业生的研究发现四个维度均有统计学差异,与本研究的不同之处在于女生较男生更为内向、情绪更不稳定。

与少数民族被试比较,汉族被试除在掩饰性维度的得分更高外,在其他三个维度上的得分无差异,其原因可能是少数民族研究生更多的分布在民风淳朴的地区,较为质朴,而汉族研究生更多的生活在更加复杂的城市当中,掩饰性强更利于自我保护,故在此维度得分较高。

综上所述,被试人格以外向稳定型为主;与常模比较本次调查的医学研究生新生人格多外向、情绪稳定、掩饰性低,据此研究生管理者可以更加有针对性地进行学生心理的干预工作。

4 参考文献

[1] 邓冰. 医学心理学[M]. 北京:人民卫生出版社,2012:39.
[2] 龚耀先. 修订艾森克个性问卷手册[M]. 湖南医学院出版社,1986:2-31.
[3] 郭念锋. 国家职业资格培训教程心理咨询师(基础知识)[M]. 北京:民族出版社,2011:379.
[4] 方红丽,张桂青,张澜,等. 医学研究生人格特征、应付方式与主观幸福感的相关研究[J]. 中国健康心理学,2007(11):1009-1011.
[5] 张雪莉,王强,于丽,等. 医学研究生新生与毕业生人格特征的比较研究[J]. 中国高等医学教育,2009(3):117-119.
[6] 薛本洁,张静,钱荣. 医学硕士研究生总体幸福感与自我和谐、人格特质的相关研究[J]. 蚌埠医学院学报,2011(2):183-186.
[7] 上官俊. 2007 年昆明市部分大学毕业生人格特征分析[J]. 预防医学论坛,2012(1):10-12.

(2012-06-19 收稿,2012-07-16 修回)

编辑:潘 娅