

2007 - 2011 年内科急诊中心血管病所占比例及组成

谢 毅

(贵阳医学院附院 血透室, 贵州 贵阳 550004)

[摘 要] 目的: 了解内科急诊中心血管病急症的构成特点。方法: 2007 - 2011 年急诊内科收治的 6 840 例次病人资料, 分析心血管急症所占比例、构成病种、年龄及性别构成。结果: 心血管病急症 2 660 例次, 占收治急诊病人总例次的 38. 89%, 心血管病急症构成依次是急性冠状动脉综合征 (33. 1%)、严重心律失常 (21. 6%)、高血压 (16. 3%)、心力衰竭 (13. 4%); 急性冠状动脉综合征中, 不稳定型心绞痛占 66. 7%, 急性心肌梗死占 33. 3%; 心血管病急症病人以 51 ~ 70 岁为高发年龄, 男性高于女性, (4. 8: 1)。结论: 心血管病急症占急诊内科收治病人的比例较高, 急性冠状动脉综合征为主要类型。

[关键词] 心律失常; 心力衰竭; 高血压; 冠状动脉疾病; 急救医学

[中图分类号] R540. 4 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1000-2707(2012)05-0557-02

研究显示, 心血管病急症在急救病例中所占的比例有逐年增长趋势, 心血管病急症的急诊救治已成为挽救濒死心肌、终止恶性心律失常、降低病死率的重要步骤^[1]。认真分析心血管病急症发生的特点, 对提高急诊内科医师的诊断和急救水平, 合理配置卫生资源有重要意义。收集 2007 - 2011 年急诊内科收治的 6 840 例次病例, 分析心血管病急症病例所占比例、病种构成、年龄及性别分布, 现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料来源

2007 年 1 月 1 日 0 时 ~ 2011 年 12 月 31 日 24 时, 急诊内科收治的全部病人共计 6 840 例次, 对其中的急症心血管病人所占比例、病种构成、性别及年龄分布的特点进行分析, 结果以构成百分比表示。

1.2 心血管病急症诊断标准

诊断标准按照《实用内科学》第 12 版^[2]判定, 急性冠状动脉综合征 (急性 ST 段抬高型心肌梗死、非 ST 段抬高型心肌梗死、不稳定型心绞痛)、严重心律失常 (房性心动过速、心房颤动、室性心动过速、心室扑动、心室颤动及 II 度以上传导阻滞)、高血压急症和心力衰竭。病人若同时有 2 种以上心血管病急症时, 分别按不同心血管病急症例次计数。

2 结果

2.1 基本情况

急诊内科收治病人 6 840 例次, 其中心血管病急症 2 660 例次, 占收治急诊病人总例次的 38. 89%; 心血管病急症患者年龄 18 ~ 97 岁, 平均 (54. 4 ± 14. 9) 岁; 其中男性 2 201 例次, 女性 459 例次, 男女比例 4. 8: 1; 非心血管病急症 4 180 例次, 占收治急诊病人总例次的 61. 11%。

2.2 心血管病急症构成

急性冠状动脉综合征占心血管病急症首位 (33. 1%), 以下依次为严重心律失常 (21. 6%)、高血压急症 (16. 3%) 和心力衰竭 (13. 4%), 见表 1。

表 1 2007 - 2011 年心血管病急症构成

Tab. 1 Constituent ratio of cardiovascular emergency cases from 2007 to 2011

心血管病急症	例次	构成比 (%)
急性冠状动脉综合征	883	33. 1
严重心律失常	574	21. 6
高血压急症	433	16. 3
心力衰竭	356	13. 4
其它	414	15. 6
合计	2 660	100. 0

2.3 急性冠状动脉综合征构成 急性冠状动脉综合征 883 例, 不稳定型心绞痛 589 例次, 占急性冠状动脉综合征 66. 7%; 急性心肌梗死 294 例次, 占急性冠状动脉综合征 33. 3%。

2.4 年龄构成 心血管病急症以 51 ~ 70 岁年龄组最多(见表 2)。

表 2 2007 - 2011 年心血管病急症患者
年龄构成(%)

Tab. 2 Constituent ratio of the age of cardiovascular
emergency cases from 2007 to 2011

时间 (年)	心血管病急症患者年龄(岁)						
	<20	21 ~ 30	31 ~ 40	41 ~ 50	51 ~ 60	61 ~ 70	>70
2002	1.5	5.0	11.8	15.2	29.1	25.2	12.2
2003	1.5	6.0	12.6	14.9	27.3	25.2	12.5
2004	1.3	6.1	13.1	15.0	25.7	25.3	13.5
2005	1.7	5.4	14.9	16.7	22.9	25.9	12.5
2006	2.2	5.0	15.8	17.4	20.9	25.6	13.1

2.5 病人来源

患者主要来自云岩区占 47.6%,其次南明区占 26.5%,远郊区占 3.7%,贵州省其他地区占 19.9%,省外来黔人员突发心血管病急症占 2.3%。

3 讨论

卫生部统计资料表明,近年来我国心血管病急症发病率呈现逐年上升的趋势,尤其以大城市的上升趋势明显。本文以一个完整年为单位,对大型综合医院心血管病急症进行统计分析,了解心血管病急症的基本特点。

本资料显示,心血管病急症在内科急诊中具有相当比例,占收治急诊病人总例次的 38.89%;心血管病急症构成比中的前三位病种分别是急性冠状动脉综合征(33.1%)、严重心律失常(21.6%)和高血压急症(16.3%),提示应高度警惕急性冠状动脉综合征^[3~5],并将其作为院前急救的重点。不稳定型心绞痛是急性冠状动脉综合征的最初表现之一,短期内有进一步恶化成急性心肌梗死的可能。Braunwald^[6]认为,有 7% ~ 16% 的不稳定型心绞痛将发展为急性心肌梗死。结合本研究结果,在急性冠状动脉综合征患者中不稳定型心绞痛占的构成比最高(66.7%),因此,正确诊断并及时处理不稳定型心绞痛,是急性冠状动脉综合征诊治中的重点。各种严重心律失常是心血管病急症患者急诊求治的第二位原因,冠心病则是致心律失常的常见病因,因此要求急诊医生必须熟悉并掌握冠心

病,特别是不稳定型心绞痛和急性心肌梗死,以及各种严重心律失常的正确诊断和及时救治措施。

研究结果发现,心血管病急症年龄构成以 51 ~ 70 岁年龄段为主,性别构成以男性为主。结合流行病学资料,心血管病急症患者就诊年龄以 50 岁以上年龄组所占比例较大,61 ~ 70 岁组为就诊年龄峰值。因此,就心血管病急症抢救而言,应给予 50 ~ 70 岁这一高就诊人群应有的重视。世界卫生组织流行病学资料显示,发达国家 80% 的心血管病发生在男性身上,且男性的预后比女性更差。这主要与男性的生活方式有非常直接的关系,中年男性脂肪大部分都堆积在腹部,伴随吸烟、缺乏运动等不良生活方式以及长期过度劳累、压力大等因素,均成为导致男性心脑血管疾病高发的诱因,故预防心脑血管疾病需从调节健康的生活方式和药物预防并重。

本研究的心血管病急症病例来源以云岩区为主,其原因可能与医院地理位置相关。医院急诊不同于门诊,大型综合医院急诊服务范围仍受距离限制,因此加强院前急救网的建设,提高区县一级医疗单位对心血管病急症的抢救水平,乃至建立远程医疗会诊和抢救站点,对提高人民群众的急救医疗保健水平是很有必要的。

4 参考文献

- [1] Del Giudice A, Pompa G, Aucella F. Hypertension in the elderly[J]. J Nephrol, 2010(15):61 - 71.
- [2] 陈灏珠,廖履坦,杨秉辉,等. 实用内科学[M]. 12 版. 北京:人民卫生出版社,2005:321.
- [3] Llaraza Lomeli H. Impact of cardiac rehabilitation programs on coronary risk profile[J]. Arch Cardiol Mex, 2007(4):48 - 55.
- [4] Huerta Robles B. Epidemiology the coronary syndromes [J]. Arch Cardiol Mex, 2007(4):214 - 218.
- [5] Balanescu S, Calmac L, Constantinescu D, et al. Systemic inflammation and early atheroma formation: are they related? [J]. Maedica(Buchar). 2010(4): 292 - 301.
- [6] Braunwald E. Adventures in cardiovascular research[J]. Circulation, 2009(2):170 - 180.

(2012-06-09 收稿,2012-07-06 修回)

编辑:周 凌